

2024 B級指導員養成講習会（茨城県開催）スケジュール

（2024年7月21日）

	時間	項目・単元名	学習方法	講師・担当
1	9:00~9:15 (0.25時間)	開講式・受講ガイダンス	—	茨城県ドッジボール協会
2	9:15~10:45 (1.5時間)	スポーツ・インテグリティ	座学	茨城県ドッジボール協会
3	10:45~12:15 (1.5時間)	スポーツにおける食事と健康	座学	外部講師
昼食				
4	13:00~14:00 (1.5時間)	選手理解の重要性 メンタルトレーニング	座学	茨城県ドッジボール協会
5	14:00~16:00 (2.0時間)	ドッジボールの競技力向上のための トレーニング	実技	外部講師
6	16:00~17:15 (1.25時間)	チーム経営計画の作成 及び課題提出について	座学	茨城県ドッジボール協会
7	17:15~	閉講式、解散	—	茨城県ドッジボール協会

※ 昼休み以外の休憩は適宜設けます。

※ スケジュールは講師都合等により変更になる場合があります。